

Solpolitik for Lille og Store Per:	
	<p>På Per Gyrum Skolen følger vi Kræftens Bekæmpelses "Skrue ned for Solen" kampagne/råd.</p> <p>Vi gør forældre opmærksomme på at smøre børnene ind i solcreme hjemmefra i sommerhalvåret.</p> <p>Vi har solcreme med minimum faktor 15, som børnene kan gøre brug af om eftermiddagen. Solcreme indkøbt af skolen er Svanemærket og astma/allergi -mærket. Hvis man som forældre ønsker, et barn smøres med et særligt mærke, er man velkommen til at medbringe sit eget produkt.</p> <p>Børnene har mulighed for at søge skygge på legepladserne og opfordres af personalet til at søge i skygge - særligt mellem kl. 12-15.</p>
Madpolitik for Lille og Store Per	

Vi er som ansatte på Per Gyrum Skolen bevidste om, at vi er rollemodeller for vores børn ift. både mad og bevægelse.

Vi prioriterer at købe økologisk, hvor det er muligt og relevant. Vi bruger fuldkornsprodukter – både i købt brød og hjemmebag.

Vi sætter fokus på madspild – i samarbejde med børnene arbejder vi på så lidt madspild som muligt.

Børnene er en del måltiderne og deres forberedelse.

I vores SFO serverer vi blandt andet:

- Fuldkorns knækbrød
- Rugbrød
- Hjemmebagte boller
- Altid frugt og grønt

I vores klub serverer vi blandt andet:

- Pastasalat med grøntsager
- Rugbrød
- Cafe med sunde snacks
- Grøntsager og frugt

Bevægelsespolitik
for Lille og Store
Per:

Vi har fokus på leg og bevægelse i vores pædagogiske virke både i SFO og Klub. Vi ønsker at vores børn bevæger sig så meget som muligt, og vi planlægger derfor mange aktiviteter, der fokuserer på dette – både ude og inde.

I SFO sætter vi fokus på bevægelighed ved:

- Udendørs leg – fodbold, tagfat, gemmeleg m.m.
- At samarbejde med lokale foreninger om at benytte bl.a.. tennisbaner og håndboldhaller, hvor børnene kan få lov til at afprøve forskellige sportsgrene.
- Rollespil

I klub sætter vi fokus på bevægelighed ved:

- at tilbyde skiftende aktiviteter i vores hal. Her spilles der høvdingebold, fodbold, stikbold og meget mere.
- Rollespil
- At tilbyde ugentlige "aften-åbnere" med fokus på bevægelse. Ex. x-jump, svømmehal, lasergames.
- At tilbyde udendørs aktiviteter. Ex. fodbold, ost på vores ostebaner, basket etc.
- Voksenstyrede lege med fokus på bevægelse.