

## Kære forældre

Der er konstateret lus i dit barns klasse. Derfor opfordres I til at undersøge Jeres barn for lus. Kæmning er den sikreste metode til at konstatere, om dit barn har lus.

### Hvordan kæmmer man?

- Kæmning er lettest, hvis håret er vådt og tilsat balsam.
- Håret redes godt igennem med almindelig kam før kæmning.
- Sørg for god belysning. Giv dig god tid.
- Der kæmmes hårtot for hårtot med tættekam. For hver hårtot kæmmes fra hovedbund til hårspids i ét tag.
- Kammen tjekkes for lus mellem hvert tag. Kammen tørres af i hvid køkkenrulle eller toiletpapir eller bankes af på hvidt papir.
- Inden næste strøg fjernes evt. lus med tandstik eller lignende fra tættekammen.

### Hvordan ser lus og luseæg ud?

- Både lus og æg kan ses med det blotte øje.
- Lusene lever helt nede ved hårbunden.
- De er op til 3 mm lange og farven varierer fra gennemsigtig gråhvid til meget mørk.
- Æggene er ca 0,8 og sidder kittet fast til håret. Nylagte æg er hvidgule og sidder tæt på hovedbunden. Tomme, klækkede æg sidder længere ude på hårstrået og er mere hvide og ofte flade. Sidder ægget mere end 1 cm fra hovedbunden er der sandsynligvis tale om døde eller klækkede æg. Æggene bliver siddende på hårstråene og vokser ud med håret.

### Hvis der er lus?

- Hele familien undersøges for lus.
- Børn skal være i behandling inden de møder i institution eller skole.
- Kamme, børster, huer og anden hovedbeklædning kan enten lægges i sulfvand eller vaskes i vaskemaskine, lægges i fryseren i et døgn eller isoleres i 48 timer (dvs. ikke i kontakt med mennesker i dette tidsrum).

### Kæmmemetoder til behandling af hovedlus:

- Det er vigtigt at sikre sig, at den tættekam, man anvender, har en lille afstand mellem tænderne, og at tænderne ikke bøjes, når håret redes igennem.
- Der skal kæmmes omhyggeligt mindst hver 2. dag i minimum 14 dage, efter den sidste levende lus er væk.

### Luseshampoo til behandling af hovedlus:

- Henvend Jer på apoteket for at få yderligere oplysning og vejledning.
- Er der lus, skal håret behandles med et godkendt lusemiddel fra apoteket.
- Resten af familien kæmmes og kun personer, der har lus, skal behandles.
- Følg nøje brugsanvisningen for det lusemiddel, I vælger at bruge.